Postovani, saljem odgovore na test provere znanja za 5. nedelju:

1.Uopsteno u kineziterapiji se primenjuju dve vrste merenja i to:

-Manuelno misicno testiranje (MMT)-subjentivno merenje i,

-Pomocu mernih instrumenata-objektivno merenje

2.Kada je potrebno u toku tretmana vrsiti procenu snage misica manuelno misicnim testom (MMT)

- u tranzitivnom stanju.

3.Za utvrdjivanje obima pokreta u praksi se najcesce koriste:

-rotacioni i gravitacioni uglomer.

4.Sagitalna ravan je:

-centralna ravan koja deli telo na dve simetricne polovine, u meri u kojoj smo simetricno gradjeni. Kroz telo i zglobove prolazi od napred ka nazad.

5.Pokreti nadkolenice prema karlici izvode se u zglovu kuka, a u njemu su moguci pokreti u koliko ravni?

-moguci su pokreti u sve tri telesne ravni.

6.Amplitude pokreta u zglobu kuka zavise od:

-zglobne caure, zglobnih veza i elasticnosti mekih tkiva okolnih misica.

7.U kojim se zglobovima izvode pokreti glave i vrata?

-pokreti se izvode u art. antlantooccipitalis (gornji zglob glave) i art. atlanoaxialis (donji zglob glave)

8. Pored klasinog uglomera, merenje obima pokretljivosti u zglobovima vrsi se i:

-pomocu testova pokretljivosti.

9.U ledjnom, trbusnom ili cetvoronoznom polozaju frontalna ravan je(zaokruzi tacan odgovor:

-vertikalna

-horizontalna (tacan odgovor je horizontalna)

-kosa

10.U polozaju lezanja na strani sagitalna ravan je(zaokruzi tacan odgovor)

-horizontalna (tacan odgovor je horizontalna)

-vetikalna

-kosa

Dino Mujanovic 024-001\16